



SENTIERI MEDITATIVI DA SONDRIO A COMO

CENTOQUARANTADUE CHILOMETRI TOCCANDO I LUOGHI

DI DON LUIGI GUANELLA: PARTENZA DA CAMPODOLCINO

di **Giuseppe Ortolano**



Un piccolo "Cammino di Santiago" lombardo, lungo 142 km collega Campodolcino, in provincia di Sondrio, a Como. Si snoda lungo antichi sentieri (Via dello Spluga, Via Bregaglia, Via Francisca e Via Regina), toccando i luoghi più importanti legati alla vita di Don Luigi Guanella, proclamato santo lo scorso autunno. Per percorrerlo, anche solo in parte, o per organizzare una gita domenicale adatta a tutti, basta visitare il sito del progetto "Sui Passi di Don Luigi Guanella" (www.suipassididonganella.org, tel. 031296894) che contiene informazioni sui 28 "punti guanelliani" da visitare, sui sentieri da percorrere (dei quali indica il tipo di fondo, il grado di pericolosità, l'altimetria e la presenza di altri punti di interesse) e che offre l'opportunità di stampare una guida personalizzata da portare con sé o di esportare l'itinerario per caricarlo su smartphone o GPS portatili. Oltre a toccare i luoghi legati alla vita di Don Guanella il cammino propone 5 rilassanti "sentieri meditativi", dove il camminatore è invitato a prendere fiato, pensando a se stesso e riflettendo sulla propria vita.